



## ADVIEZEN NA EEN TANDEXTRACTIE OF KLEINE CHIRURGISCHE INGREEP

Beste patiënt,

Allereerst willen we u bedanken voor het vertrouwen dat u in ons stelt voor uw tandextractie of kleine chirurgische ingreep in de mond. We begrijpen dat dit een belangrijke stap is voor uw mondgezondheid en willen u graag informeren over wat u kunt verwachten na de behandeling, zodat uw zorgen worden weggenomen en het genezingsproces soepel verloopt.

### 1. Normale genezing:

Na de tandextractie of kleine chirurgische ingreep begint het genezingsproces. Het is normaal dat u enige ongemakken ervaart, maar deze zouden geleidelijk moeten afnemen in de dagen na de behandeling. De totale genezingsduur kan variëren, maar het duurt meestal enkele dagen tot een week voordat u zich weer normaal voelt.

### 2. Adviezen direct na de behandeling:

- 🍃 Bijt gedurende 30 minuten stevig op het gaasje dat we op de wond hebben geplaatst om bloeding te voorkomen. Vervang het gaasje indien nodig.
- 🍃 Probeer in de eerste 24 uur na de ingreep niet te spoelen om de bloedstolsels niet te verstoren.
- 🍃 Vermijd warme dranken en voedsel op de dag van de behandeling, omdat dit de bloeding kan verhogen.
- 🍃 Rook niet en vermijd alcohol, omdat dit het genezingsproces kan vertragen.

### 3. Mondhygiëne:

Houd uw mond schoon om infecties te voorkomen, maar wees voorzichtig rond het behandelde gebied:

- 🍃 Poets voorzichtig de andere tanden, maar vermijd het behandelde gebied.
- 🍃 Spoel uw mond met een zoutwateroplossing (een theelepeltje zout opgelost in een glas lauw water) na de eerste 24 uur, maar doe dit niet te krachtig.
- 🍃 Na 24 uur kunt u voorzichtig met een zachte handtandenborstel over de wondje en de hechtingen heen poetsten.

### 4. Verdoving:

De verdoving die tijdens de ingreep is gebruikt, kan 2-4 uur aanhouden. Wees voorzichtig met het kauwen op uw wang of lip om uzelf niet te verwonden zonder het te voelen.



### **5. Pijn:**

Enige mate van pijn en ongemak is normaal na een tandextractie of chirurgische ingreep. Als er geen pijnstilling is voorgeschreven, kunt u het beste paracetamol gebruiken om de pijn te verlichten. Let op de dosering en volg de instructies op de verpakking. Neem geen aspirine of ontstekingsremmende medicijnen, tenzij anders voorgeschreven.

### **6. Hechtingen:**

We maken gebruik van zelf oplosbare hechtingen, wat betekent dat deze na ongeveer 2 weken vanzelf zullen oplossen. U hoeft zich geen zorgen te maken over het verwijderen ervan, aangezien dit proces vanzelf plaatsvindt. Mocht het echter zo zijn dat we niet-oplosbare hechtingen hebben gebruikt, dan zullen we een afspraak met u maken om deze te verwijderen op het juiste moment.

### **7. Bloeding:**

Een beetje bloeding is normaal na een ingreep. Als u merkt dat het bloeden toeneemt of aanhoudt, bijt dan stevig op een schoon gaasje gedurende 30 minuten. Als het bloeden aanhoudt, neem dan contact met ons op.

### **8. Zwelling:**

Zwelling rond het behandelde gebied is normaal en kan enkele dagen aanhouden. U kunt een ijszak gebruiken om de zwelling te verminderen (niet rechtstreeks op de huid aanbrengen).

### **9. Beperkte mondopening:**

Het kan zijn dat u een beperkte mondopening ervaart na de ingreep. Dit is meestal tijdelijk en zal geleidelijk verbeteren naarmate de genezing vordert.

### **10. Voeding:**

Eet de eerste uren na de ingreep zacht voedsel. Vermijd warme, harde, pittige of kleverige voedingsmiddelen die het genezingsproces kunnen verstoren. Geleidelijk kunt u weer terugkeren naar uw normale dieet zodra u zich daar comfortabel bij voelt.

Als u zich zorgen maakt of vragen heeft tijdens uw herstel, aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. We staan klaar om u te ondersteunen en ervoor te zorgen dat uw genezingsproces zo goed mogelijk verloopt.

Met vriendelijke groet,

Pure Care Tandartsen