



ADVIEZEN NA WORTELKANAALBEHANDELING

Beste patiënt,

De wortelkanaalbehandeling is met succes afgerond! We begrijpen dat dit een belangrijke tandheelkundige procedure is en we willen u graag informeren over wat u kunt verwachten na de behandeling, zodat u goed voorbereid bent en een succesvol herstel kunt ervaren.

Wat te verwachten na de wortelkanaalbehandeling:

1. Napijn:

Het is normaal om enige mate van napijn of gevoeligheid te ervaren na de wortelkanaalbehandeling. Dit ongemak is meestal mild en kan enkele dagen aanhouden. In de meeste gevallen kan het worden verlicht met over-the-counter pijnstillers zoals paracetamol of ibuprofen. Als de pijn aanhoudt of ernstig is, neem dan contact op met uw tandarts voor advies.

2. Gevoeligheid van de tand:

Uw tand kan na de behandeling gevoeliger zijn dan normaal, vooral wanneer u op iets kouds of warmes bijt. Deze gevoeligheid zou geleidelijk moeten afnemen naarmate de tand geneest.

3. Zwelling:

Sommige patiënten kunnen milde zwelling ervaren in het gebied rondom de behandelde tand. Dit is meestal van voorbijgaande aard en kan worden verminderd door ijs aan te brengen op de buitenkant van uw wang, gedurende maximaal 20 minuten per keer.

4. Tijdelijke beperking in mondopening:

Sommige patiënten kunnen een tijdelijke beperking ervaren in hun mondopening na de behandeling. Dit is normaal en zal geleidelijk verbeteren naarmate de genezing vordert.



Adviezen voor na de wortelkanaalbehandeling:

1. Pijnstillers:

Als u ongemak of napijn ervaart, kunt u over-the-counter pijnstillers gebruiken zoals paracetamol of ibuprofen volgens de aanbevolen dosering op de verpakking. Als u al voorgeschreven pijnstillers heeft gekregen, volg dan de instructies van uw tandarts nauwgezet.

2. Vermijd hard voedsel:

Beperk het kauwen aan de zijde waar de wortelkanaalbehandeling is uitgevoerd, en vermijd hard voedsel en knapperige snacks. Kies voor zacht voedsel dat uw tanden en tandvlees niet overmatig belast.

3. Mondhygiëne:

Blijf zorgvuldig uw tanden poetsen en flossen, maar wees voorzichtig rondom de behandelde tand om geen extra druk uit te oefenen. Gebruik een tandpasta voor gevoelige tanden als dat nodig is.

4. Vermijd extreme temperaturen:

Gedurende de eerste dagen na de behandeling, vermijd het consumeren van extreem hete of koude dranken en voedsel.

5. Vermijd roken en alcohol:

Rook niet en vermijd alcoholische dranken, omdat deze uw herstelproces kunnen vertragen en het genezingsproces kunnen beïnvloeden.

6. Volg de instructies van uw tandarts op:

Als uw tandarts specifieke aanwijzingen heeft gegeven voor uw herstel, volg deze dan nauwgezet op.

Nazorg en controleafspraak:

Het is van vitaal belang om de geplande nazorg- en controleafspraak bij uw tandarts bij te wonen. Hier kan de tandarts de voortgang van uw herstel controleren en ervoor zorgen dat de behandeling succesvol is verlopen.

Mocht u na de wortelkanaalbehandeling nog vragen hebben of u zich zorgen maken over uw herstel, aarzel dan niet om contact op te nemen met uw tandarts. Wij zijn er om u te ondersteunen en ervoor te zorgen dat uw herstelproces zo comfortabel en effectief mogelijk verloopt.

Met vriendelijke groet,
Pure Care Tandartsen